

みんなと楽しみながら
ポイントを獲得していきましょう！

活動量計の携帯や規定の歩数以上を
歩くことでポイント獲得できます！

第5回

ウォーキングキャンペーン

締切は6月15日！！

スマホアプリで参加できます！
(HealthPlanetWalk、
からだカルテ使用)
ウェアラブル端末も接続可能！

期間:2023年7月1日(土)~2023年12月31日(日)

内容:日頃の運動不足の解消を目的とします。楽しみながらウォーキングをしていただくことで、健康づくりに積極的に取り組めます。
個人および団体での参加に加え、ご夫婦での参加も可能です！
今年度よりウェアラブル端末 (Apple Watch、Fitbit、GARMIN) のアプリへの接続が可能になりました！

9月から11月は歩数イベントの開催を予定しております！

【主催・お問い合わせ】

レイズネクスト健康保険組合 ☒ : info@raiznext-kenpo.or.jp

☎ : 045-225-9236

ポイント獲得方法

2023年7月1日から2023年12月31日までの期間でポイントを獲得できます！

名称	付与条件	付与数
活動量計携帯ポイント	活動量計またはアプリを所持(1000歩以上)した場合付与	2
歩数ポイント(5,000歩)	1日5000歩以上で付与	5
目標歩数ポイント(男性_9,000歩)	1日5000歩以降、1000歩ごとに1P 9000歩を上限に9000歩達成で1P	5
目標歩数ポイント(女性_8,500歩)	1日5000歩以降、1000歩ごとに1P 8500歩を上限に8500歩達成で2P	5
週間合計歩数(56,000歩)	1週間の合計歩数が56,000歩	50
からだカルテログインポイント	からだカルテにログインすることでポイント付与	2

※参加費は無料、新規参加者はスマートフォンアプリでの参加となります。

参加確認に関して

以下の事項をお読みいただき、ご了承の上お申込みください。

1.実施方法に関して

対象者：被保険者、被扶養配偶者

(被扶養配偶者については、被保険者と同時参加の場合のみ参加可能とします)

測定項目：歩数、消費カロリーなど

方法：スマートフォンアプリまたは通信機能付活動量計の携帯

*スマートフォンアプリで参加する場合の通信費は参加者の負担となります。

期間：2023年7月1日(土)から2023年12月31日(日)

各賞：個人賞(ラッキー7賞、月間賞、イベント賞)、団体賞

2.個人情報の保護について

個人データは本事業にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。



切り取り

個人申込書

被保険者	事業所名					
	フリガナ氏名				保険証記号番号	—
	生年月日(西暦)	年 月 日	性別	男・女	身長	cm
	住所(賞品の発送に使用します)	〒 —				
	メールアドレス	※被扶養配偶者への通知もまとめて送信します。				
	参加方法(AまたはB)	A スマートフォンアプリ(HealthPlanetWalk)またはウェアラブル端末 B 活動量計(過去に配布されたことがある方のみ選択できます)			2022年度の参加	A あり B なし
被扶養配偶者 (参加する場合のみ記入)	フリガナ氏名				保険証記号番号	—
	生年月日(西暦)	年 月 日	性別	男・女	身長	cm
	住所(賞品の発送に使用します) ※被保険者と住所が異なる場合のみ記入してください。	〒 —				
	参加方法	A スマートフォンアプリ(HealthPlanetWalk)またはウェアラブル端末			2022年度の参加	A あり B なし

* 1.個人申込書はメール、郵送などでレイズネクスト健康保険組合に送付ください。

* 2.団体申し込みは各事業所担当者またはレイズネクスト健康保険組合ホームページから申込書を手入して下さい。

* 3.被扶養配偶者への連絡等は被保険者を通じて行います。

その他詳細はホームページを参照ください。