

タニタ活動量計・
スマホアプリ
使用

ウォーキングキャンペーンのご案内

レイズネクスト健康保険組合

- (実施期間) 2022年7月1日(金)から2022年12月31日(土)
(実施方法) タニタの活動量計、スマホアプリを使って行います
(活動量計) ローソン・ミニストップのLoopiでデータ送信
(スマホアプリ) Health Planet WALKを使用
(申込期限) 2022年6月15日(水)

今年度より新規参加される方、活動量計に不具合がある方はスマホアプリを使用します。
既に活動量計をお持ちの方は、継続して活動量計での参加も可能です。

- ・昨年までに活動量計を貸与されている方は、活動量計とスマホアプリのどちらを使用するか選択し申込用紙に記載してください。
- ・歩数カウントに使用するスマホアプリは「HealthPlanetWalk」です。
- ・活動量計での参加者はリーダーライター設置場所（ローソン・ミニストップに設置されているLoopi）を使用し歩数を送信してください。
- ・活動量計、アプリとも10日1度程度は送信をお願いいたします。30日を過ぎると古いデータから削除されますのでご注意ください。

なお、iPhoneで参加される方はデータ削除までの期間が他の機器と比べて短いため、7日に1度は必ず送信してください。

- ・獲得ポイントにより当組合での順位を決めます。

- * 「HealthPlanetWalk」、「活動量計」の通信方法については添付の資料をご確認ください。
- * 「からだカルテ」を利用し、「活動量計」、「HealthPlanetWalk」で計測した歩数を元に順位づけに使用するポイントを付与します。また、健保からのお知らせやウォーキングイベントについても「からだカルテ」を利用します。
- * 「からだカルテ」はアプリだけでなくWebでの確認も可能です。Webで確認する際は当健保の専用サイトをご利用ください。

URL : <https://www.karadakarute.jp/kenpo-niigata/>

歩数計測
(HealthPlanetWalk、
活動量計)



歩数確認、イベント実施、
健保からのお知らせ等
(からだカルテ)



iPhone版



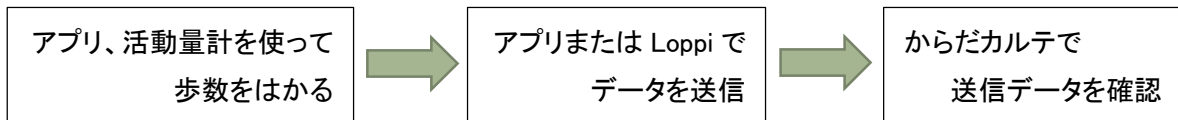
Android版

《個人賞》

- ・ ラッキー7賞 6か月総ポイントの順位で7位、17位、27位、37位、47位の方
- ・ 月間賞 毎月の合計ポイントで10位、20位、30位、40位、50位、60位、70位、80位、90位、100位の方
- ・ イベント賞 キャンペーン期間中に行われるウォーキングイベント（9月～10月の2か月）期間中の1日あたり平均歩数が8,000歩以上の方（イベント賞のみ歩数で決まります）

《団体賞》

- ・ 3名～10名のグループを作って参加をしてください。
（グループ獲得ポイント）÷（グループ人数）で計算
1位～3位、5位、10位、15位、20位、25位、30位のチームに賞品を贈呈します。
 - ・ 団体のみの参加はできません。
 - ・ 団体賞のグループは同じ所在地内で結成してください。



- * 月間賞の集計があるため、月末月初は必ず通信してください。
集計後に入力されたポイントは加算されませんので予めご了承ください。

ポイント獲得方法（2022年7月1日から2022年12月31日の期間で獲得できます）

名称	付与ポイント	付与数
活動量計携帯ポイント	活動量計を所持（1000歩以上）した場合に付与	2
歩数ポイント（5000歩）	1日5000歩以上で付与	5
目標歩数ポイント （男性9000歩）	1日5000歩以降、1000歩ごとに1p 9000歩を上限に9000歩達成で1p	5
目標歩数ポイント （女性8500歩）	1日5000歩以降、1000歩ごとに1p 8500歩を上限に8500歩達成で2p	5
週間合計歩数（56000歩）	1週間の合計歩数が56000歩	50
からだカルテログインポイント	からだカルテにログインするとポイント付与	2

申込書について

* からだカルテに身長・体重・性別等のデータを入力してください。ウォーキングキャンペーン用のIDを発行します。過去に参加された方は活動量計のシリアルナンバーとシークレットナンバーでログインできます。

- * 1 身体活動レベル 低い⇒ 1日中じっとしてほとんど動かない方
普通⇒ 一般的な生活活動の方
高い⇒ 筋力トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方
- * 2 シリアルナンバー 活動量計の裏側 MYH S/N の後に書いてある数字です（頭にSをつけてください。） ※すでに活動量計を所持している方のみ記入してください。