

タニタ活動量計  
使用

## ウォーキングキャンペーンのご案内

レイズネクスト健康保険組合

(実施期間) 2021年7月1日(木)から2021年12月31日(金)  
(実施方法) タニタの活動量計を使って行います  
ローソン・ミニストップのLoopiでデータ送信

ローソン店頭端末 Loopi・ミニストップ店頭端末 MINISTOP Loopi での通信方法



1. Loopi の FeliCa リーダー 部に活動量計をかざす。

※活動量計は表面を上にして、横向きに置いてください。正しく置かなかった場合、失敗する可能性があります。



2. データが読み込まれる。

3. 活動量計データの送信が完了し、送信完了画面が表示される。

(10日に1度程度は送信をお願いします。30日を過ぎると古いデータから消去されますのでご注意ください)

\* タニタからだカルテ専用サイトをご利用ください

サイト URL: <https://www.karadakarute.jp/kenpo-niigata/>

- ・活動量計通信方法(Loopi 利用方法)のご案内
- ・各自の活動量の確認(活動量計シリアルナンバー利用)

(注意) ・参加者にタニタの活動量計申込書のデータを入れて参加者にお渡しします  
(他の方の活動量計や配布の活動量計以外のもの〈歩数計・スマホアプリ等〉で行うことはできません)

(申込方法) 申込書に記入し6月15日までに送ってください。  
 活動量計の入力に時間がかかるため締切りを待たずに順次送ってください。  
 (健保 8月14日必着 E-mail可)

(個人賞) ・ラッキー7賞 6か月総ポイントの順位で7位、17位、27位、37位、47位の方に  
 ・月間賞 毎月の合計ポイントで10位、20位、30位、40位、50位、60位、  
 70位、80位、90位、100位の方に  
 ・イベント賞 キャンペーン期間中に行われるウォーキングイベント(9月1か月間)で  
 1位から3位の方(イベント賞のみ歩数で決まります)

(団体賞) 3名~10名のグループを作って参加をしてください。  
 団体賞申込書を送ってください(個人の申込書も必要です)  
 (グループ獲得ポイント) ÷ (グループ人数) で計算  
 1位~3位、5位・10位・15位・20位・25位・30位のチームに記念品をお贈りします。  
 ・団体のみの参加はできません。  
 ・団体賞のグループは同じ所在地内で結成してください。

(中途脱退者) 中途脱退者(健保組合からの脱退を含む)は活動量計を返却してください

ポイント獲得方法(2021年7月1日から2021年12月31日の期間で獲得できます)

名称	付与ポイント	付与数
活動量計携帯ポイント	活動量計を所持(1000歩以上)した場合に付与	2
歩数ポイント(5000歩)	1日5000歩以上で付与	5
目標歩数ポイント (男性9000歩)	1日5000歩以降、1000歩ごとに1p 9000歩を上限に9000歩達成で1p	5
目標歩数ポイント (女性8500歩)	1日5000歩以降、1000歩ごとに1p 8500歩を上限に8500歩達成で2p	5
週間合計歩数(56000歩)	1週間の合計歩数が56000歩	50
お楽しみポイント	Loppiからのデータ送信で1, 5, 10, 100の中からランダムでポイント獲得(1日1回まで)	1, 5, 10, 100
からだカルテログインポイント	からだカルテにログインするとポイント付与	2

申込書について

\*活動量計に身長・体重・性別等のデータを入力してお渡ししますので、記入漏れのないようお願いします

\*1 身体活動レベル 低い⇒ 1日中じっとしてほとんど動かない方  
 普通⇒ 一般的な生活活動の方  
 高い⇒ 筋力トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方

\*2 シリアルナンバー 活動量計の裏側 MYH S/N の後に書いてある数字です(頭にSをつけてください)