

Q 突然ですが問題です



標準体型(体重60kg)の人が
10分間歩いたときに
消費するエネルギーは?※1

A

約30kcal

B

約100kcal

C

約400kcal

すきま時間でクイズにチャレンジ!

開催期間

7/1 TUE ~ 7/31 THU

参加方法

Pep Up健康クイズページより参加

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。

※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

※ポイント交換商品はPep Up運営会社(株式会社JMDC)による提供です。



健康に関するクイズ
全問正解で

500 ポイント
GET!

※1 過去に出題されたクイズです。答えは「A約30kcal」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です!

01

お届けした登録案内通知をご用意ください。



02

Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページからご参加ください。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



pepUp.

ペップアップ